



FORBEREDT TIL KRISER I BOLIGORGANISATIONEN TÅRNBYHUSE



WWW.TAARNBYHUSE.DK



TAARNBYHUSE@TAARNBYHUSE.DK



TLF.: 32 50 49 00

Forberedt til en eventuel krise, som beboer i Boligorganisationen Tårnbyhuse

Med denne folder får du et indblik i hvad du, som beboer i Boligorganisationen Tårnbyhuse, skal forholde dig til ved oversvømmelser, ny pandemi, brand eller nedbrud på TV, internet, vandforsyning, strøm eller lignende krise.

1. Kort om beredskab.
2. Hvad gør du uden vand, el og varme?
3. Ansvarsområder.
4. Personskade: hvordan reagerer du?
5. Brand, hvordan bør du reagere.
6. Alarmering.
7. Varslingssignaler i Danmark.

1 - Kort om beredskab

I den seneste tid, er der blevet snakket mere om beredskab i forbindelse med, at situationen i Ukraine og Israel har bragt krig og konflikt meget tættere på.

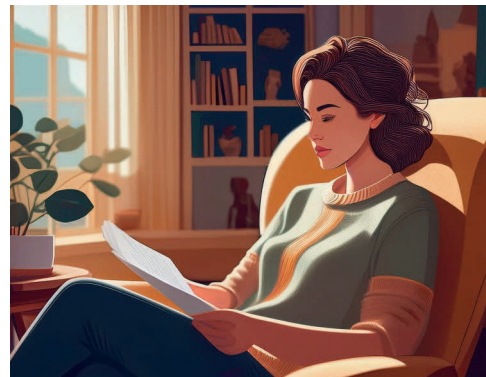
Regeringen har ligeledes meldt ud, at man som borger i Danmark, også skal være i beredskab. Man skal sørge for, at man kan klare sig selv i min. 3-4 dage, med vand og mad.

Beredskab, eller en beredskabsplan, er en plan for, hvordan man håndterer en krise. Ved at lave en plan for en krise, får man sat navne og struktur på opgaverne. Så ved folk eller beboere, hvad man gør i tilfælde af en krise. Derved undgår man panik og kaos, og man står bedre rustet til opgaven.

Danmark og Tårnby kommune har et beredskab, som holder øje med potentielle risici og beskytter os i tilfælde af større ulykker og katastrofer.

Tårnbyhuse, har også et beredskab, som kan håndtere mindre kriser internt i vores boligorganisation. Kriser som oversvømmelser, ny pandemi, brand eller nedbrud på TV, internet, vandforsyning, strøm mm.

Hjælp dig selv og dine nærmeste naboer, ved at læse følgende folder, så du er godt forberedt på, hvad du skal gøre i en eventuel krise.



2 - Hvad gør du uden vand, el og varme

Skulle der opstå en krise, hvor man ikke kan få vand, el, eller varme i en længerevarende periode, vil beredskabsgruppen i Tårnbyhuse blive sat ind.

Når krisen opstår, kan du som beboer hjælpe, ved at sikre at du kan klare dig selv og hjælpe dine nærmeste. På den måde er der bedre ressourcer til dem som hjælpen fra beredskabsgruppen skal gå først til – nemlig de syge, svage og ældre beboere i vores boligorganisation.



Boligorganisationen Tårnbyhuse vil stå for følgende ved en krise:

- Udlevering af tæpper.
- Opstilling af toiletvogne.
- Hvis muligt: udlægning af midlertidig ledning med vand fra andre bygninger.



Hvad kan du som beboer selv gøre for at klare dig i 3 døgn:

- Vand – cirka tre liter per person per dag (husk også husdyr).
- Mad, der er langtidsholdbar og nem at tilberede.
- Nødvendig medicin og førstehjælpkasse.
- Tæpper, dyner og varmt tøj til at holde varmen.
- Nødvendige hygiejneartikler såsom toiletpapir, bleer, bind, tamponer og håndsprit.



I tilfældet af en krise, hvor alt er lukket ned, og du ikke har mulighed for at kontakte os, via telefon, mail eller lignende, kan du altid komme på kontoret næstfølgende dag klokken 10:00 (også lørdag og søndag). Her vil der være personale til stede for at hjælpe.

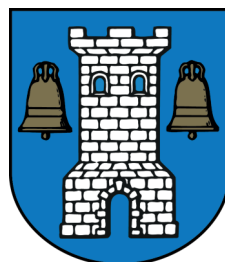
Ved opstået krise, vil der blive informeret direkte til afdelingen via opslag på opgangsdøre.

I afdelinger uden opgange, vil en skrivelse blive husstandsomdelt til hvert enkelt lejemål.

Opslaget/skrivelsen vil indeholde informationen om krisen, aktion på handling, tiltag og kontaktoplysninger ved henvendelse til boligorganisationens personale.

Skulle krisen fortsætte henvises der til Beredskabsstyrelsen og Tårnby Kommunes anvisninger.

BEREDSKABS
STYRELSEN



Scan QR koderne med din mobiltelefons kamera eller en QR kode app.

Øvrige kriser som nedbrud på TV eller manglende strøm eller internet i din bolig m.m., er ikke akutte kriser og skal derfor blot meldes til dit driftslederkontor, som vil hjælpe dig i denne situation.

3 - Ansvarsområder

Ved en eventuel krise har alle et ansvar. Det offentlige har nogle helt konkrete ansvarsområder og det har du også som beboer.



POLITI

Offentligt ansvar - det offentlige har bl.a. ansvar for:

- Lov og orden.
- Forsvar.
- Det civile beredskab.
- Sundhedsvæsenet.
- Pleje- og omsorgscenter.
- Forsyningssikkerheden (vand, el og varme).



Eget ansvar - som privat person har du bl.a. ansvar for:

- Vand, mad og varme til dig og din nærmeste.
- At du kan modtage information fra centrale myndigheder og medier.
- At holde hovedet koldt og følge myndighedernes anvisninger.

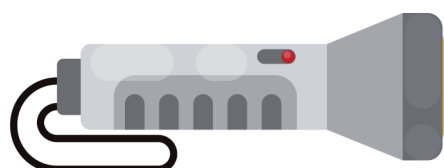
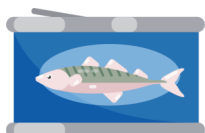
For yderlige informationer om, hvad du selv kan og skal være opmærksom på ved opstået krise, anbefaler vi, at du læser folderen "Hvad nu hvis?" fra www.folkogsikkerhed.dk. I folderen finder du gode råd, hvis en kritisk situation opstår, f.eks. en tjekliste over ting, der kan være gode at have i hjemmet, samt hvordan du forbereder dig på en evt. krise.



Folk & Sikkerhed



Scan QR koden med din mobiltelefons kamera eller en QR kode app.



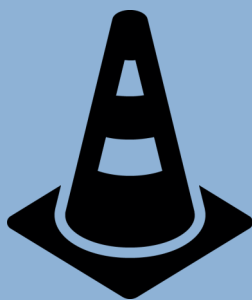


ACTION CARD

PERSONSKADE

4 - Hvordan reagerer du i tilfælde af personskade?

1



SKAB SIKKERHED

- Sikre dig selv
- Sikre andre på skadestedet
- Sikre den tilskadekomne

2



VURDER PERSONEN

- Massive blødninger
- Frie luftveje
- Vejrtrækning
- Blodkredsløbet

3



TILKALD HJÆLP

- Råb op
- Ring 1-1-2

4



GIV FØRSTEHJÆLP

- Fortsæt livreddende førstehjælp
- Løbende revurdering af den tilskadekomne
- Lindre smerter
- Yde psykisk førstehjælp



ACTION CARD

BRAND

5 - Hvordan reagerer du i tilfælde af brand?

1



RING 1-1-2 OG OPLYS

- Hvad der er sket og hvor det er sket

2



RED PERSONER I FARE

- Hvis det er forsvarligt

3



EVAKUER BYGNINGEN

- Luk døre, få alle med og undgå røg
- Gå til samlingspladsen ved parkeringspladsen

4



SLUK BRANDEN

- Hvis det er forsvarligt

5



TAG IMOD BRANDVÆSEN

- Er der personer i bygningen?
- Vis nemmest adgangsvej



For at blive bedre forberedt til en eventuel brand, kan det anbefales at deltage i boligorganisationens arrangementer "kriseparat brand" som afholdes af vores boligsociale koordinator, Rebecca Soltau.

Alternativt kan du besøge www.beredskab.dk og se en e-guide om, hvordan du slukker en hjemmebrand.

Scan QR koden med din mobiltelefons kamera eller en QR kode app.



6 - Alarmering af brandvæsen, politi og ambulance

- Ring 1-1-2.
- Hvad er der sket (brand, ulykke, vold, pludselig sygdom, antal tilskadekomne)?
- Hvor er det sket?
- Hvor ringer du fra?
- Aftal mødested og sørg for at nogen tager imod beredskabet.

Ved en brand i en lejlighed, kælder, opgang eller lign. er det vigtigt, at du først vurderer situationen. Kan du evt. selv slukke branden ved brug af de hjælpemidler du har til rådighed? Dernæst skal du kontakte brandvæsenet og følge ovenstående procedure.

Ved ulykke, vold, pludselig sygdom, skal du kontakte administrationen via mail taarnbyhuse@taarnbyhuse.dk eller møde op på adressen Amager Landevej 30, 1. sal, 2770 Kastrup.



Alarmeringsnumre

Ring 112	Hvis du har akut brug for ambulance, politi, brandvæsen eller miljøberedskabet.
Ring 114	Hvis du har en henvendelse til politiet, som ikke er akut.
Ring 82 12 12 12	Hvis du er blevet udsat for eller har mistanke om forgiftning.
Ring 1813	Lægevagten (Region Hovedstaden) hvis du har brug for akut hjælp ved sygdom eller skader uden for din egen læges åbningstid.

7 - Varslings signaler i Danmark

Danmark rammes sjældent af større ulykker og katastrofer. Men når de sker, kan S!RENEN aktiveres.

Med S!RENEN får du en advarsel direkte på din mobiltelefon, hvis du befinder dig i et område, hvor I er mange mennesker, der er udsat for fare. S!RENEN har en unik lyd og vibration og adskiller sig tydeligt fra almindelige beskeder som SMS'er og push-notifikationer.

Det er ikke en app, og du skal intet downloade. Din telefon kan sandsynligvis allerede modtage advarsler fra S!RENEN.

S!RENEN er et supplement til den varslings/sirene som vi kender fra tidligere og erstatter ikke den nuværende varslings/sirene. Myndighederne udvider muligheden for at varsle borgerne, når der er fare på færde. Med advarsel på mobilen, bliver du informeret hurtigere og bedre, når større kriser opstår nær dig.



Læs mere om S!RENEN, på www.sirenen.dk. Her kan du bl.a. læse om, hvordan får du en advarsel på din telefon.

Scan QR koden med din mobiltelefons kamera eller en QR kode app.



TÅRNBYHUSE

TRYGHED & TRIVSEL
TÆT PÅ

